



В старые времена обучение украинца состояла из двух частей – овладение Мороком и Ярью. Летом и весной украинцы учились Яри, зимой и осенью изучали Морок.

Ярь считалась силой Яви. Это нормальное состояние тела для того, чтобы работать с повседневным миром. С её помощью осуществлялась реализация желаний и магических действий.

Морок же считался силой Нави, и обеспечивал состояние духа для работы с миром Нави и со сном. С помощью Нави искались обереги и заклинания, осуществлялось прохождение через навью стену, реализовывались сны, в явный мир приводилось что-то новое.

Обучение начиналось летом. В овладение Ярью входили тренировки по рукопашной борьбе, обучение правильному питанию, владению оружием, работа с растениями, искусство о том, как морочить голову.

С наступлением же холодов приходил черёд для другой науки, для работы с Мороком. Эта наука включала в себя обучение правильному дыханию и сну, превращению в животных или в деревья, работе со стихиями Огня, Воды, Земли, Воздуха, звука и тьмы, составлению оберегов.

Ярь давала человеку силу духа, а также здоровье.

В то минувшее время Украину рвали на части бесконечные войны. По этой причине, возможно, в начале обучения всегда стоял рукопашный бой, ибо умение постоять за себя, физическая выносливость и сила могли дать человеку чувство достоинства и свободы.